

# Ved brann må du:

- **Varsle** personer i boligen (slå alarm)  
Ring brannvesenet på **110** og fortell:
  - Hvor** er dette (adresse)
  - Hva** har skjedd
  - Hvem** ringer
- **Redde** deg selv og andre mennesker som er i fare.  
Røm aldri gjennom brannrøyk - røyken dreper!
- **Slokke** med nærmeste slokkemiddel (hvis mulig).
- **Begrense** brannen.  
Lukke dører og vinduer (hvis mulig).
- **Veilede** brannvesenet frem til brannstedet.

Alarmnummeret til brannvesenet er:

**110**

Førstehjelp ved brannskade, kjølned og ring medisinsk nødtelefon: 113

Brann:**110** Politi:**112** Ambulanse:**113**



Brann- og  
redningsetaten

# Ligg i forkant - ta brannsjekken!

## 1. Har du fungerende røykvarslere i hjemmet ditt?

Det er påbudt med minst én fungerende røykvarslere i alle boliger. Denne skal høres tydelig i alle rom når dørene er lukket. For raskest mulig varsling, anbefaler brannvesenet seriekoblede røykvarslere plassert i rømningsveier, soverom og oppholdsrom. Dette vil gi raskest mulig varsling ved en brannutvikling. Rask varsling øker tilgjengelig tid til slokking og evakuering av boligen i en tidlig fase, med mindre brannrøyk. PS! Optiske røykvarslere reagerer raskere enn ioniske røykvarslere ved ulmebranner.

JA



NEI



## 2. Sjekker du røykvarsleren jevnlig?

Det er viktig å ha rutiner på at røykvarsleren sjekkes månedlig. Sørg for at røykvarsleren har batteri, er ren og fungerer som den skal. Test røykvarsleren både med testknapp og med røyk, da er man sikker på at den virker som forutsatt.

1. desember er røykvarslersens dag. Bytt batteri i dine røykvarslere denne dagen.



## 3. Hjelper du andre med å montere og sjekke røykvarsleren hvis de trenger det?

Mange eldre og uføre trenger hjelp til å skifte batteri i røykvarsleren. Bli en hverdagshelt og gi en hjelpende hånd til de som trenger det.



## 4. Har du slokkeutstyret i orden?

Hver bolig skal ha slokkeutstyr i form av husbrannslange og/eller håndsløkke. Slokkeutstyret skal kunne brukes i alle rom, og bør være tilgjengelig på hvert plan i boenheten. Les bruksanvisningen. Sjekk at manometerpil står på grønt, sikringsplint sitter i og at det ikke er sprekker i slangen. En liste over kompetente virksomheter som kan foreta service og kontroll av slokkeutstyr finnes på [www.rvb.no](http://www.rvb.no).



## 5. Har du god oversikt over det elektriske anlegget?

Nesten 50 % av alle branner kan spores tilbake til en elektrisk årsak. Sørg for at en elektroinstallatør går over hele anlegget minimum hvert 10. år. Dra ut støpsler fra stikkontakten på utstyr du ikke bruker. Få en elektroinstallatør til å montere flere stikkontakter i boligen, ikke bruk skjøteledninger. Har du et gammelt sikringskap anbefales en oppgradering av dette.



## 6. Vaskemaskiner m.m. brukes kun når du er hjemme og våken?

Vaskemaskiner (vask, oppvask, tørk) er typiske kilder til brann og vannlekkasjer. Vær hjemme og våken når slike apparater brukes. Rengjøre disse med jevne mellomrom, og rens lofilteret i tørketrommelen etter bruk. Skru av vannet når du reiser bort på ferier o.l. Flyttbare varmekilder som olje- stråle- og vifteovner bør kun brukes under tilsyn og aldri brukes på barnerom.



## 7. Er du bevisst på faren ved tørrkoking?

Rundt 10 % av alle branner starter på komfyren. Tørrkoking oppstår når kjelen står for lenge på platen uten tilsyn, eller når mat står for lenge i stekeovnen. Gjør det til en vane å være på kjøkkenet så lenge komfyren er i bruk. Brannvesenet anbefaler komfyrvakt som kutter strømmen i tilfeller hvor en selv har glemt/sovnet fra mat på komfyren.



## 8. Bar ild brukes kun under tilsyn?

Rundt 25 % av alle branner starter som følge av bar ild. Vi er storforbrukere av levende lys i Norge. Bruk ubrennbare lysestaker, telysholdere og lysmansjetter. En enkel regel er aldri å forlate et rom med tente lys. Sigaretter er en kilde til mange branner. Ikke røyk i sengen. Tøm ikke askebeget i søppelposen, da sneiper kan antenne søpla.



## 9. Har du alternative rømningsveier hvis den vanlige rømningsveien blir sperret av giftig brannrøyk?

De fleste som omkommer i brann, dør av røykforgiftning. Lag derfor en plan på hvilke alternativer man har for å evakuere boligen uten å måtte forsere seg gjennom røykfylte områder. Øvelse gjør mester. Tren på hvordan du og familien kan evakuere boligen ved å bruke de alternative rømningsveier man har til rådighet. Å vite hva man skal gjøre i et branntilfelle kan i ytterste konsekvens være forskjellen mellom liv og død.



## 10. Holdes fellesområder og trappeganger fri for brennbart materiale?

Mange branner er påsatt, la det ikke være lett å tenne på. Bidra til at omgivelsene der du bor er ryddige og fri for brennbart materiale. Husk at det ikke er lov til å oppbevare brennbar gass (propan) i kjeller eller på loft. Slike beholdere bør stå på steder med god lufting (utendørs) uten direkte sollys.



For mer informasjon gå til [www.bre.oslo.kommune.no](http://www.bre.oslo.kommune.no)



Brann- og  
redningsetaten