

VIL DU VÆRE MED Å BIDRA?

Valgkomiteen er i gang med arbeidet sitt og søker beboere som ønsker å bidra i styret. Styret avholder møter annenhver tirsdag med unntak av perioden ca. 20 juni til ca. 15 august, da er det ferieavvikling.

Det er spesielt behov for noen med teknisk kompetanse, og gjerne noen som har interesse for blant annet drifts- og vedlikehold av bygninger, ventilasjonsanlegg, energi og varmestyring. Det er også ønskelig med folk som har interesse for og gjerne erfaring med kommunikasjon.

Er du opptatt av et godt bomiljø, at borettslaget har en sunn økonomi og ryddig drift, har du lyst og tid til å bidra? Da vil valgkomiteen gjerne høre fra deg!

Det er behov for både styremedlemmer og varamedlemmer.

Ta kontakt med Jan Tore Våge i valgkomiteen på e-post: jatova@online.no. Skriv litt om hvem du er, og hvilken kompetanse du har. Husk å oppgi ditt telefonnummer, så vil du bli kontaktet tilbake.

TOMME BOKSER MED LYSTGASS

I senere tid har vi funnet flere tomme bokser med lystgass i borettslaget. Både i de oransje søppelbøttene, men også slengt rundt på området. Dette gjør oss bekymret.

Gassen brukes til rus ved å sprøytes inn i ballong for igjen og suges ut. Det man får i seg er N2O, eller lystgass. Men hvorfor er egentlig lystgass så farlig, og hva skjer i kroppen og hjernen når man inhalerer gassen? Man får en effekt som ved en liten dose opium eller morfin. Lystgass øker aktiviteten til dynorfin, som er hjernens egen opium.

Når rusen er over, har det én akutt effekt: Man blir faktisk litt kvalt. Når man trekker pusten, får man oksygen til kroppen og hjernen, men når man inhalerer ren lystgass, puster man ikke inn noe oksygen. Hver gang man fyller lungene med en gass som ikke inneholder oksygen, så betyr det at man blir litt kvalt. Det skaper en kvelning som man merker. Fordi man fortsatt trekker pusten, vil ikke kroppen sende faresignaler til hjernen om at den mangler oksygen.

Hjernen er svært følsom overfor mangel på oksygen, og kan innen få minutter uten oksygentilførsel få permanente skader. Lystgassen kan erstatte oksygenet i lungene, og det kan medføre bevisstløshet, kvelning og i verste fall død. Det er særlig farlig om man inhalerer ren lystgass og/eller holder pusten etter at man har pustet inn gassen.

Vi ber foreldre med ungdom i huset være spesielt oppmerksomme på dette og snakket med barna om faren!



Mvh

Styret i Haugerud Borettslag